

Pregunta 73 (versión 0)

El enunciado de la pregunta no especifica claramente si el tratamiento que hay que dar es para el tratamiento de la hiperglucemia en ese momento agudo o un control glucémico a largo plazo de la diabetes tipo2 .

El tratamiento a largo plazo de la diabetes tipo 2 debe comenzar siempre con un primer escalón terapéutico que consiste en terapia nutricional médica. También se debe instaurar un programa de ejercicio para aumentar la sensibilidad a la insulina y fomentar la pérdida de peso.

Bibliografía: Harrison 16° Ed. Tratado de Medicina Interna. Capítulo 323. página 2392: “El tratamiento de la diabetes debe empezar por la terapia nutricional médica. También se debe instaurar un programa de ejercicio...”